

Masterclass Gezonde, Levensvatbare Voedselbossen



Een gezond voedselbos levert gezonde voeding op, toch?

In deze driedaagse masterclass gaan we de diepte in en onderzoeken, theoretisch en praktisch de vraag 'Wat is een gezond voedselbos en wat is de relatie met een gezonde bodem'.



Hoe ontwikkel je een gezonde bodem en gezonde planten

Programma

Het lijkt bijna een vanzelfsprekendheid waar we allemaal vanuit gaan. En toch blijkt gezond voedsel (uit een voedselbos) geen vanzelfsprekendheid. In de theorie behandelen we de diverse verbindingen tussen bodem en plantgezondheid. Je leert hoe je (on)gezonde bodem en planten kan herkennen.

Praktijk

Daarnaast gaan we elke dag in de praktijk aan de slag. Hoe herken je gezonde planten. Je leert plantsapmetingen uitvoeren m.b.v een brixmeter. Daarna kan je ermee aan de slag bij je eigen project. Ook bekijken we de link tussen de gezondheid van planten en de mensen die ze eten.



De tweede dag gaan we naar het oudste en meest bijzondere voedselbos van Nederland: Voedselbos Nij Boelens. Dit voedselbos is bijna nooit open voor publiek, maar maakt voor deze masterclass een uitzondering.

Praktisch

De masterclass wordt gegeven door Martijn Aalbrecht, De Voedselboss en kost € 285,00 per persoon. (€260,00 voor leden). Inbegrepen bij de cursus zijn alle materialen en een brix-meter. De masterclass wordt gegeven op 5 en 26 september en 24 oktober 2024. Aanmelden kan via groene knop.

Aanmelden